

## Teilnahmebedingungen

### Rücktritt

Der Rücktritt muss gegenüber der VWA Baden schriftlich erklärt werden. Erfolgt ein Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entfällt die Teilnahmegebühr. Geht die Mitteilung über einen Rücktritt später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der VWA Baden ein, stellt diese den entstandenen Aufwand - in der Regel 80% der Teilnahmegebühr - in Rechnung. Alternativ besteht die Möglichkeit, einen Gutschein in Höhe von 30 % der Teilnahmegebühr zu erhalten und diesen zu einem späteren Zeitpunkt bei der Anmeldung zu einem Seminar der VWA Baden einzulösen.

Im Übrigen bleibt bei Nichtteilnahme ohne vorherigen Rücktritt der Anspruch auf die volle Seminargebühr bestehen.

Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Seminaren, z. B. bei Verhinderung eines Dozenten oder zu geringer Teilnehmerzahl, vorbehalten müssen.

In diesem Fall erstattet die Akademie umgehend die gezahlte Teilnehmergebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Übernachtungsmöglichkeit

In der näheren Umgebung zur Akademie liegen folgende Hotels:

Acora Hotel, Allee Hotel, Ambassador Hotel, Hotel Berliner Hof, Hotel Kübler, Hotel Rio.

Weitere Hotels finden Sie u.a. im Internet.

## Weitere Seminare 2019 (Auszug)

- **Gesprächsführung – kompetent und souverän**  
Wichtige Kommunikationswerkzeuge, um unsere Gesprächsziele kompetent und souverän zu erreichen  
10.-11.04.2019, Sem.- Nr.: 2019-41155K
- **Die eigene Sprachkompetenz erweitern I**  
Erfolgreich in allen Kommunikationssituationen  
08.-09.05.2019, Sem.- Nr.: 2019-41161K
- **Konflikte im Alltag erfolgreich bewältigen**  
„Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg  
22.-23.05.2019, Sem.- Nr.: 2019-41320K
- **Schlagfertigkeit und Argumentation**  
Selbstsicher und souverän in Gesprächen, Meetings, Präsentationen etc.  
05.-06.06.2019, Sem.- Nr.: 2019-41135K
- **Kopf- und Herzintelligenz in Einklang bringen**  
...und damit flexibler, kommunikativer und gelassener reagieren!  
09.-10.10.2019, Sem.- Nr.: 2019-41094K
- **Der sichere Auftritt – Nie mehr Lampenfieber!**  
Sicher und souverän Auftreten und große und kleine Gruppen begeistern  
20.-21.11.2019, Sem.- Nr.: 2019-41141K
- **Körpersprache und Rhetorik**  
Image und Charisma: Glaubwürdig – vertrauensvoll - wirkungsvoll  
27.-28.11.2019, Sem.- Nr.: 2019-41172K
- **Stress? Nein Danke!**  
Gesund und leistungsfähig im Büro – ein umfassendes Antistress-Seminar  
03.-04.12.2019, Sem.- Nr.: 2019-41058K
- **Die eigene Sprachkompetenz erweitern II**  
Sicher, souverän und durchsetzungsfähig  
04.-05.12.2019, Sem.- Nr.: 2019-41163K



Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie  
Baden in Karlsruhe



## SEMINAR

### "Schon 50plus?" – Weiter so oder Neues entdecken!?

- Wie Sie Ihre Lern- und Veränderungsfähigkeiten stärken

Karlsruhe

23. – 24. Juli 2019

Seminarnummer: 2019-41212K

## Schon 50plus? Weiter so oder Neues entdecken!?

### Zum Seminar

„Lohnt es sich wirklich, immer wieder etwas Neues zu lernen?“ „Und wenn ja, für **was** lohnt sich der Aufwand?“ Gehören Sie zu den Menschen, die „schon“ 50 (und mehr) Jahre alt sind? Dann wollen Sie bestimmt wissen, welche durchaus positiven Veränderungen das Älterwerden mit sich bringen kann, oder?

Neugierig geworden? Genau, die Neugier und der Erhalt der Lernfähigkeit sind die Basis für ein gelingendes Älterwerden. Mit ihr als starke Partner können Sie die Neuerungen und immer schnelleren Veränderungen weiterhin gut meistern. Dabei kommt es auf Ihre Ziele und den persönlichen Fokus an. Denn unser Gehirn verändert sich immer, in jedem Lebensalter. Erfahrungen über Jahrzehnte ermöglichen es, dass heute vieles leichter und schneller geht. Manche Probleme entstehen erst gar nicht und oft wird mehr Gelassenheit erlebt. Diese Routine hat allerdings eine Kehrseite. Wer viele Jahre im selben Bereich tätig ist, dem fallen Veränderungen deutlich schwerer.

Am Lernen dranbleiben beinhaltet etwa, flexibel zu bleiben und trotz Routine und Erfahrung den Blickwinkel verändern zu können.

Sie sehen, Denkmuster sind ein großes Thema und die (eigene) Einstellung zum Alter ist in ihrer Wirkung nicht zu unterschätzen! Neben Beispielen für gelingendes Älterwerden erhalten Sie viele Denkanstöße.

Sie haben die Chance zur Selbstreflektion, um die Stärken aus Ihrem eigenen Lernweg gewinnbringend in Ihre Zukunft zu transportieren. Anregungen zur (Lern-) Motivation, Austausch und der Blick auf die eigenen Ressourcen runden die Entdeckungstour ab.

## Programm, 23. – 24.07.2019

### Ziel und Nutzen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wissen um die Veränderungen im Gehirn und beim Lernen. Vor allem erfahren sie, wie vielfältig die Einflussmöglichkeiten sind. Das wirkt stärkend auf das Selbstvertrauen und ermöglicht einen neuen Blick in die Lernchancen der Zukunft. Als Abrundung erfahren Sie, wie sich Einstellungen (de-)motivierend auf Lernprozesse auswirken und wie Sie diese selbst verändern können.

### Inhalte

- Dranbleiben: Konstruktiver Umgang mit Neuem
- Überprüfen Sie Ihre Einstellungen und Denkmuster - passt das noch?
- Loten Sie Ihre persönlichen Wirkfaktoren aus – Gehirnfitness, Bewegung und Stress
- Reflektieren Sie Ihren Lernweg – und schauen Sie neugierig in die Zukunft!
- Erstellen Sie Ihr individuelles Leitbild für den kompetenten Umgang mit dem Älterwerden
- Wie Sie sich neues Wissen aktiv aneignen – Struktur und Strategie
- Aufbau eines Ressourcenpolsters - wo die Energie herkommt

### Hinweis

Die Seminarteilnehmer/-innen werden nach dem Seminar mit einem Transfer-Newsletter 5 Wochen bei der Umsetzung in den Alltag begleitet.

### Referentin

**Margit Reinhardt,**  
Karlsruhe

### Seminarzeiten

09.00 – 10.30 Uhr  
10.45 – 12.15 Uhr  
13.30 – 15.00 Uhr  
15.15 – 16.45 Uhr

## Veranstaltungsort/Teilnahmebedingungen

### Veranstaltungsort

VWA Baden, Studienhaus oder Studienforum, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe (eine Anfahrtsskizze wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Hinweise zu den Seminarräumen finden Sie an unseren Informationstafeln im Eingangsbereich.

**Die Akademie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln günstig zu erreichen:**

### vom Hauptbahnhof

bis Haltestelle „Yorckstraße“ mit der

- Straßenbahnlinie 2 in Richtung Z K M - Siemensallee (ca. 17 Min. ohne Umsteigen)

**Die Akademie liegt direkt gegenüber der Haltestelle Yorckstraße (neben der ARAL-Tankstelle)**

Parkmöglichkeiten bestehen im Hof des Studienhauses und in den Seitenstraßen.

### Anmeldungen

bitten wir schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) an die Geschäftsstelle der Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Baden, Studienhaus, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe, zu richten. Sie können sich auch online anmelden über [www.vwa-baden.de](http://www.vwa-baden.de) / Bildungsangebot / Seminare, Lehrgänge, Tagungen... / Detailprogramme.

☎ 07 21/98 55 0 – 17, ☎ 07 21/98 55 0 – 19

✉ [edith.schucker@vwa-baden.de](mailto:edith.schucker@vwa-baden.de)

🌐 [www.vwa-baden.de](http://www.vwa-baden.de)

**Organisation:** Frau Schucker, Herr Maurer

**Teilnahmegebühr: 463,00 €**

(inkl. 2 x Mittagessen)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Akademie geht davon aus, dass die Anstellungskörperschaften den Teilnahmebetrag sowie die Reisekosten übernehmen (§ 23 Abs. 2 LRKG und VV).